

Kjedereaksjon

En beslutning på ett område kan få konsekvenser på et helt annet felt. Sjekk at du ser hele bildet før du bestemmer deg.

Jeg satte fra meg bagen ved døren og gikk for å klemme barna før jeg forsvant av gårde til et helgeoppdrag på Vestlandet. Tiåringen ropte glatt ha det og virket helt uaffektet over at jeg skulle være borte i tre dager, men tolvåringen kviet seg for å gi meg en avskjedsklem.

– Mamma, du er aldri hjemme, du. Og når du er hjemme, sitter du foran pc-en eller snakker i telefonen.

Kvinnen foran meg er kledd i en smart business-dress, snakker raskt, gestikulerer med armene og uttrykker

seg tydelig. Jeg er innkalt som en slags krisecoach fordi hun må ta en vanskelig beslutning innen dagen er omme.

Kvinnen forteller at hun omsider er tilbudt stillingen hun har higit etter i sju år, helt siden hun begynte i selskapet. Den har vært målet hennes. Nå som drømmen er i ferd med å bli en realitet, forstår hun ikke hva det er som gjør henne så usikker og ulykkelig.

Jeg sjekker først at motivasjonen hennes for jobben er sterk og lystbetont. Og ja, hun føler seg fullt ut kapabel til å fylle stillingen og vet at hun vil få god støtte internt. Jobbverdi-

ene hennes – utvikling, glede og involvering – er ivaretatt, dessuten vil hun gå betraktelig opp i lønn. Men så stiller jeg det avgjørende, enkle spørsmålet: Hvordan vil den nye jobben påvirke dine nærmeste?

Da stopper hun plutselig å snakke, ansiktsuttrykket skifter fra forvirring til vantro, før hun rolig sier: Går det an å være så dum og egoistisk? Med ett var avgjørelsen lett å ta. Den sju år lange drømmen hadde gjort henne blind for konsekvensene den ville fått for hennes nærmeste.

De siste fem årene hadde hun etablert seg og fått to små barn. Og den nye jobben hadde over 170 reisedøgn i året.

Hvilke ringvirkninger får dine valg, handlinger og atferd? Vær bevisst på å sjekke hele bildet før du handler. Still deg selv et par konkrete, gode spørsmål før du bestemmer deg. For eksempel:

Er du villig til å ta konsekvensene av valget?

Hvilke ringvirkninger vil beslutningen få?

Hvordan vil den påvirke din familie, venner, kollegaer, miljøet og samfunnet?

Jeg ser på tolvåringen min og takker ham for hans ærlighet, lover at jeg skal skjerpe meg. Så er det opp til meg å prioritere det som virkelig betyr noe framfor å la det rykke stadig bakover i køen.

Hva har du selv tenkt å gjøre?

«Hvilke ringvirkninger får dine valg, handlinger og atferd?»



Lene Fjellheim (45) jobber som coach og perledykker. Hun er utdannet meta-coach og NLP-trainer, og jobber med ledercoaching og -utviklingsprosesser i CoachTeam. Har du gjort spennende forandringer som kan inspirere andre, kan du sende en e-post til lene.fjellheim@magasinet.eva.no. Lurer du på noe? Send en sms til coachen vår. Skriv EVACOACH <ditt spørsmål> til 1901. Kr 1 per melding.